

令和5年8月 夕飯献立表

TEL0256-63-4624 FAX0256-63-6866



| 1日(火) | | 2日(水) | | 3日(木) | | 4日(金) | | 5日(土) | |
|------------------------|---------|------------------------|-----|------------------------|-------|------------------------|-----|------------------------|-------|
| あじフライ A | | 鶏肉の3つ折 ャツ入 A | | 焼うどん A | | 夏野菜カレー A・D・E | | 休業日 | |
| 切り干し大根のサラダ A | | オムレツ C | | ベーコントマトフライ A | | えびカツ A・F | | | |
| 南瓜のそぼろ煮 A | | ひじき煮 A | | 麻婆茄子 | | れんこんと豚肉の塩昆布炒め | | 休業日 | |
| のり和え A | | 中華サラダ | | 大根サラダ | | お豆のコロコロサラダ A・D | | | |
| 佃煮 | | 辛子和え | | れんこんソテー | | あらびきウインナー | | 休業日 | |
| 漬物 A | | 佃煮 | | 佃煮 | | 煮付(にんじん) A・D | | | |
| | | 漬物 A | | 漬物 A | | 佃煮 | | 休業日 | |
| | | | | | | 漬物 A | | | |
| エネルギー 239kcal 脂質 10.4g | | エネルギー 348kcal 脂質 21.2g | | エネルギー 456kcal 脂質 25.8g | | エネルギー 377kcal 脂質 16.8g | | 休業日 | |
| たんぱく質 11.5g 食塩相当量 1.8g | | たんぱく質 18.1g 食塩相当量 3.2g | | たんぱく質 16.3g 食塩相当量 4.1g | | たんぱく質 19.2g 食塩相当量 3.6g | | | |
| 7日(月) | | 8日(火) | | 9日(水) | | 10日(木) | | 11日(金) | |
| 酢豚 | | タレかつ A | | アジの蒲焼 | | パスタ料理 A・D・F | | 休業日 | |
| 野菜コロッケ A・C・D | | 南瓜のそぼろ煮 A | | 肉団子 A・C・D | | ハムステーキ | | | |
| 切昆布煮 A・D | | 梅大根サラダ C | | 春雨のゴマ炒め A | | エビフライ A・F | | 休業日 | |
| 沢庵和え A | | 生姜煮 A | | 磯香和え A | | 青じそ和え A | | | |
| 煮付(焼竹輪) A・C・D | | 佃煮 | | オレンジ | | ふきの金平 A・D | | 休業日 | |
| 煮付(絹揚げ) A・D | | 漬物 A | | 佃煮 | | 煮付(南瓜) A・D | | | |
| 佃煮 | | | | 漬物 A | | 佃煮 | | 休業日 | |
| 黄桃缶 | | | | | | 漬物 A | | | |
| エネルギー 402kcal 脂質 17.7g | | エネルギー 307kcal 脂質 11.4g | | エネルギー 375kcal 脂質 21.6g | | エネルギー 304kcal 脂質 11.5g | | 休業日 | |
| たんぱく質 13.2g 食塩相当量 4.1g | | たんぱく質 17.5g 食塩相当量 2.0g | | たんぱく質 21.3g 食塩相当量 2.8g | | たんぱく質 17.1g 食塩相当量 3.0g | | | |
| 14日(月) | | 15日(火) | | 16日(水) | | 17日(木) | | 18日(金) | |
| 休業日 | | 休業日 | | 休業日 | | フライドポテト 40g | | ハヤシライス | |
| 休業日 | | 休業日 | | 休業日 | | 鶏肉のマスタード焼 | | 白身フライ A | |
| | | | | | | グラタン A・D・F | | 麻婆大根 A | |
| 休業日 | | 休業日 | | 休業日 | | 春雨サラダ C | | 煮付(扇ふ) A・D | |
| | | | | | | 煮付(しいたけ) A・D | | 煮付(大根) A・D | |
| 休業日 | | 休業日 | | 休業日 | | 煮付(花さつま) A・C | | 煮付(たこ八) A・D | |
| | | | | | | もやし黒こしょう炒め | | 煮付(結び昆布) A・D | |
| 休業日 | | 休業日 | | 休業日 | | 佃煮 | | 佃煮 | |
| | | | | | | 佃煮 | | 漬物 A | |
| 休業日 | | 休業日 | | 休業日 | | エネルギー 461kcal 脂質 27.3g | | エネルギー 368kcal 脂質 21.2g | |
| | | | | | | たんぱく質 19.8g 食塩相当量 2.4g | | たんぱく質 12.9g 食塩相当量 3.4g | |
| 休業日 | | 休業日 | | 休業日 | | 休業日 | | エネルギー 354kcal 脂質 20.6g | |
| | | | | | | | | たんぱく質 18.3g 食塩相当量 1.9g | |
| 21日(月) | | 22日(火) | | 23日(水) | | 24日(木) | | 25日(金) | |
| 焼そば | A・D | 肉みそあんかけ | A | 夏野菜のバーベキュー炒め | | ちゃんちゃん焼き風 | A | 豆腐ハンバーグ野菜あん | |
| ささみチーズフライ | A・D | ブレ揚げ出し豆腐 | A | パンネのクリーム煮 | A・D | しゅうまい | A・D | チンジャオロース | A |
| 蒸し鶏のサラダ | C | 鶏の天ぷら | A | キャベツの和風サラダ | A・C | ビーフソテー | A | さっと煮 | A・C・D |
| 白菜の旨煮 | D | 利久炒め | A | カレーもやし | | れんこん金平 | A | もやしソテー | |
| 煮付(ごぼう巻) | A・C・D・F | おかか和え | | 佃煮 | | 煮付(三角いなり) | A・D | 佃煮 | |
| 佃煮 | | 春巻き | A | 漬物 | A | 佃煮 | | 漬物 | A |
| 漬物 | A | カレーボール | A・D | | | 漬物 | A | | |
| エネルギー 329kcal 脂質 12.8g | | エネルギー 304kcal 脂質 13.3g | | エネルギー 357kcal 脂質 21.1g | | エネルギー 321kcal 脂質 14.3g | | エネルギー 303 脂質 10.2g | |
| たんぱく質 15.9g 食塩相当量 3.7g | | たんぱく質 17.2g 食塩相当量 2.7g | | たんぱく質 14.7g 食塩相当量 2.6g | | たんぱく質 19.8g 食塩相当量 3.0g | | たんぱく質 18.4g 食塩相当量 3.5g | |
| 28日(月) | | 29日(火) | | 30日(水) | | 31日(木) | | 休業日 | |
| えびチリ | A・C・F | 麻婆春雨 | A | ホイコーロー | A | やわらかハンバーグ | A・D | | |
| いかの天ぷら | A・C・D | ホッケの塩焼き | | キャベツメンチ | A・C・D | デミソース | A | | |
| バンサンスー | A・D | 厚焼き玉子 | A・C | ピリ辛煮 | A・D | オムレツ | C | | |
| ジャーマンポテト | A・D | フレンチサラダ | A・C | ナムル | | 大根のごまドレッシング | A | | |
| スープ煮(ロールキャベツ) | A・D | キャベツソテー | D | 青のりソテー | | ケチャップ炒め | A・D | | |
| 佃煮 | | 甘辛煮 | A・D | 佃煮 | | オレンジ | | | |
| 漬物 | A | 佃煮 | | 漬物 | A | 佃煮 | | | |
| | | 漬物 | A | | | 漬物 | A | | |
| エネルギー 400kcal 脂質 21.4g | | エネルギー 219kcal 脂質 9.0g | | エネルギー 275kcal 脂質 11.4g | | エネルギー 280kcal 脂質 10.6g | | 休業日 | |
| たんぱく質 12.1g 食塩相当量 2.6g | | たんぱく質 12.6g 食塩相当量 2.2g | | たんぱく質 12.1g 食塩相当量 3.2g | | たんぱく質 12.9g 食塩相当量 2.5g | | | |

※仕入れの都合上献立を変更する場合があります。
 ※おかずの容器は電子レンジ対応になっています。
 ※お米は新潟県産です。ごはんはお米で120g・427kcalです。
 ※当日の変更は10時までにはお願いします。